

لفلفل الحريف ذو الفوائد العديدة والممتازة التي لم ندركها بعد حيث اكد الباحثون أن استهلاك الفلفل الحريف من شأنه يساعد في زيادة عملية التمثيل الغذائي الأبيض ورفع مستوى أكسدة الدهون ، كما يساعد في إغناء مذاق الطعام بالتوابل المشتقة من الفلفل الحار أيضا في تخفيض المستويات العالية من الأنسولين التي تعقب عادة الوجبات الغذائية ، مما يعني أن له تأثيرات في منع الإصابة بداء السكري ، والمساعدة على إدارته. وله مفعول مضاد للبكتيريا مما يجعله يساعد على الشفاء من الاسهال الناتج عن عدوى الأمعاء وقد يستخدم لتسكين ألم الأسنان بوضع كمية قليلة من الشطة بمكان الضرس المؤلم