

شارت دراسة لمراكز الأبحاث الطبية في مصر إلى أن شجرة الحنطة يعالج أكثر من 30 مرضا ، حيث يساعد في إنقاص الوزن ويمنح إحساسا بالشبع، ويحسن أداء العضلات والجهاز العصبي والنظر والدورة الدموية والكلية وصحة القولون والصحة الجنسية ، وأوضحت الدراسات أن شجرة الحنطة يكافح نزلات البرد ومفيد في علاج البروستاتا وفي الرضاعة، لإحتوائه على حمض الفوليك الذي يزيد لبن الأم ، كما يسهم في إنتاج الكرات الحمراء ويخلص الجسم من الفضلات ويقلل دوار الحركة ، وتعتبر شجرة الحنطة من الفصيلة النجيلية ، وينتج القمح حبوبا مركبة على شكل سنابل حيث تعتبر هذه الحبوب الغذاء الرئيسي لكثير من شعوب العالم ، لا ينافسها في هذا المجال إلا الذرة والأرز ، حيث تتقاسم هذه الحبوب غذاء البشر على وجه الأرض.