

واند حبّة السودان وجميع الوصفات والأمراض التي تعالجها حبّة البركة

حبّة السوداء او حبّة البركة مهما كان الاسم الذي تطلقها عليه فتلك حبّة السودان صغيرة الحجم عظيمة المفعول لها القدرة على علاج الكثير من الأمراض التي لا يمكن علاجها، وما زلنا الى يومنا هذا نكتشف فوائد حبّة البركة. لذلك اذا استطعت فاجعلها عنصر اساسى فى غذائك بطريقة يومية او على الاقل اسبوعية. وسنذكر هنا اهم 15 فائدة من فوائد حبّة السودان وسنذكر ايضا الوصفات التي تستخدم فيها حبّة البركة. وسنبدا بفوائد حبّة البركة :-

1 ارتفاع ضغط الدم

نشرت في مجلة (أساسيات علم الأدوية السريرية)، وجد الباحثون ان من فوائد حبّة السودان التسبب في انخفاض كبير في نسبة الكوليسترول LDL وضغط الدم، وتعتبر هى العلاج الامثل الطبيعى لمن يعانون من زيادة نسبة الكوليسترول او ارتفاع ضغط الدم المستمر.

2 الربو

اثبتت الدراسات الحديثة ان حبّة البركة مفيدة جدا فى حالات الربو وتعتبر هى العلاج الطبيعى الامثل . حتى ان بعض الاطباء اشاروا الى انه يمكن اذا تم استخدام حبّة البركة فى علاج الربو ان يتوقف المريض تماما عن تناول اى ادوية او عقاقير اخرى.

3 التهاب الحلق

تشير الابحاث الامريكية الى ان حبّة البركة تعتبر من الحلول الجيدة جدا لعلاج التهاب الحلق الذى تسببه البكتيريا او الفيروسات . حيث تحتوى على بعض المواد الفعالة والمركبات التي تخفض من التهابات الحلق كما انها تقاوم الفيروسات المسببة له.

4 تقليل اضرار الاشعة والالكترونات السالبة

بعد التطور التكنولوجى الكبير والسريع وانتشار موجات الموبايل والواى فاي وانتشار الاجهزة اللوحية التي تبعث بالكثير من الالكترونات السالبة والتي تؤذى انسجة الدماغ تم العثور فى حبّة البركة على مركب (thymoquinone) وهو مركب نشط لحماية أنسجة المخ من التلف الناجم عن تلك الأشعة. ويقول الباحثون ان تلك المادة قادرة على "حماية أنسجة المخ بشكل واضح من الإجهاد الناجم عن الإشعاع".

5 الوقاية من ادمان المورفين والحد من التسمم به

اشتهر فى العالم العربى فى الفترة الاخيرة الادمان بصورة كبيرة .وبعد ان كان انتشاره ينحصر فى زهرة الخشاش والترامادول امتد الان الى الافيون والمورفين. وجدت دراسة نشرت في مجلة (علوم الحياة القديمة) ان من فوائد حبّة البركة الحد من التعود على المورفين . بل ومعالجة الادمان به اذا احتاج المريض لذلك.

6 الحماية من الأسلحة الكيميائية!!

وجد باحثون من جامعة مشهد للعلوم الطبية في ايران صبغة موجودة فى حبّة السودان قادرة على الحد من أعراض التعرض للأسلحة الكيميائية بما فى ذلك ما يصيب الجهاز التنفسى،مقاومة الضرر الواقع على الجهاز التنفسى،وفى بعض حالات الادمان فهى تعالج المريض بدون اضافة اى مواد اخرى.

7 منع تكون الندبات (اثار الجروح) بعد العمليات الجراحية

بعد اجراء عدة اختبارات فى مجال الجراحات التجميلية وجد ان من اهم فوائد حبّة البركة انها تحمى السطح البريتونى فى البشرة من تكوين الندبات او التئام الجروح بطريقة مشوهة

8 حبّة البركة وعلاج الصدفية

تستخدم حبّة البركة موضعيا على اماكن الصدفية لمريض الصدفية ، وهى تفيد فى تهدئة انتشار الصدفية والحد من الالتهابات. وذلك عن طريق زيادة سماكة وقوة البشرة فى الاماكن التي توضع عليها.

9 مرض باركنسون (الخرف)

مركب (thymoquinone) ، الذى يوجد فى حبّة السودان،يعمل ايضا على حماية الخلايا العصبية من السمية المرتبطة بمرض باركنسون والخرف فى دراسة نشرت فى مجلة العلوم العصبية البريطانية. حيث اكدت الدراسات ان الاشخاص الذين يتناولوا حبّة البركة بمعدل مرتين اسبوعيا تم تحصينهم تماما ضد مرض الخرف والزهايمر ايضا وتمتعوا بذاكرة جيدة حتى بعد التقدم الكبير فى السن.

10 سرطان عنق الرحم

من فوائد حبّة البركة الكثيرة جدا هى الحد من انتشار معظم انواع السرطانات وخاصة سرطان عنق الرحم . حيث تعمل المركبات الموجودة فى حبّة السودان على تقليل انتشار الخلايا السرطانية او تعمل على قتلها تماما فى بعض الاحيان وذلك اذا تم استخدامها بطريقة صحيحة.

11السكري من النوع الثانى

وجد الباحثون أن تناول جرامين فقط يوميا من [الحبة السوداء](#) يمكن أن يؤدي إلى خفض مستويات السكر في الدم ، جنبا إلى جنب مع انخفاض مقاومة الأنسولين، وزيادة وظيفة خلايا بيتا في البنكرياس. وهذا يؤدي فى بعض الحالات الى رجوع عمل البنكرياس مرة اخرى مما يؤدي بالطبع الى الشفاء تماما من السكرى!!!

12الصرع والتشنج

من [فوائد حبة البركة](#) هى علاج التشنج والصرع، خاصة عند الاطفال حيث وجد الباحثون ان الاطفال الذين قاوموا طرق العلاج التقليدية لعلاج الصرع لديهم استجابات اجسامهم للحبة [السوداء](#) وتم شفائهم بنسب كبيرة جدا مما جعل الباحثين يضعوها كبديل فى تلك الحالات الصعبة.

(13 MRSA عدوى بكتيرية)

العدوى البكتيرية القاتلة والمقاومة للمضادات الحيوية المعروفة باسم MRSA استجابت بشكل إيجابي للعلاج بالحبة [السوداء](#) في هذه الدراسة من جامعة العلوم الصحية في لاهور، باكستان.

14الحماية من النوبات القلبية

تعتبر [الحبة السوداء](#) من اقوى الاطعمة [التي](#) تقى من امراض القلب وتحد من مشاكل القلب والتجلط الدموى وبالطبع من الازمات القلبية. ويكفى المواظبة على تناول حبة [البركة](#) مرتين اسبوعيا للحصول على قلب صحى وسليم.

15سرطان الدم

لن اطيل عليك فى ذكر انواع السرطان [التي تعالجها الحبة السوداء](#) مثل سرطان الرحم، سرطان القولون، سرطان البروستاتا واللوكميا او كما يسمونها سرطان الدم. حيث من المعروف ان المادة الفعالة الاساسية فى [الحبة السوداء](#) تعمل على الحد من انتشار بل والقضاء تماما على الخلايا السرطانية.